

Daily Blessing

■ 목적: COVID 19의 상황에서 사람들의 사회적 교류와 활동이 제약을 받고 있습니다. 교회적으로는 예배, 교제, 사역이 제한적인 범위에서만 진행되어지고 있습니다. 특별히 필그림 교회는 올해 많은 필컴들이 더 적극적으로 사역을 진행하려고 계획하였었기 때문에 아쉬움이 있습니다. 하지만 이 상황을 그저 어려움과 위기로 여기고 당혹스러워 하기보다 도리어 하나님을 신뢰하면서 교회의 기초를 탄탄히 하고 준비하는 기회로 삼고자 합니다.

그리스도인은 말씀을 배우고 묵상하고 말씀의 빛 앞에 자신을 비추어 성찰하고 기도하는 영성생활을 중요한 기초로 삼아야 합니다. 이러한 영성훈련은 필그림 교회의 세 가지 핵심 여정 중 하나인 내적 여정이 목표로 하고 있는 바이기도 합니다. 언약멤버들은 매일 30분 이상씩 말씀묵상과 기도 에 헌신하기로 언약하고 실천하기 위해 노력하고 있지만 아직까지도 이러한 영성생활이 삶의 습관과 기초가 되지 못한 성도들이 많이 있습니다. 따라서 2020년의 하반기에 전교인이 함께 마음을 모아 영성훈련에 집중하여 매일의 말씀묵상과 기도가 삶에 뿌리내리게 하려 합니다.

이를 위해 목회자들은 매일 일정한 시간에 Zoom을 사용하여 성도들과 만나고 성찰기도와 말씀읽기를 인도하겠습니다. 매일 20-30분정도 Zoom을 통해서 같이 기도하고, 그날의 말씀을 간단히 배우고, 함께 말씀을 읽도록 하겠습니다. 이 시간에 참여하기만 하면 올해 신약성경을 완독하게 됩니다. 이 프로그램은 특별히 기도와 말씀 묵상을 홀로 지속적으로 하는 것이 어려운 성도들에게 도움을 드리려는 목적을 가지고 있습니다.

또한 이 프로그램은 가족 상황에서 가족들이 함께 훈련하면서 기독교적 가정의 정체성을 세워가도록 하는 목적을 가지고 있습니다. 성찰기도와 말씀설명은 한영을 적절히 섞어서 진행할 것이며 필그림 주니어에 속한 아이들을 위해서는 별도의 가이드라인과 자료를 제공할 것입니다. Zoom모임 이후에는 개인별로 더 깊이 묵상하거나, 혹은 서로 기도하고 말씀묵상한 내용을 나누면서 모임을 이어갈 수 있습니다.

제일 중요한 것은 시간을 내는 것입니다. 참여하다 보면 매일 하나님 앞에 시간을 내고 멈추는 소중한 습관이 형성될 것입니다. 더 나아가 말씀과 기도안에서 주님의 음성을 듣고 더욱 깊은 사귀기로 나아가는 은혜가 부여될 것입니다. 교회적으로는 필그림교회의 기초가 견고하게 세워지는 시간이 될 것입니다. 단 한명의 성도도 빠짐없이 참여하시길 바랍니다!

■ 개요

- 기간: 8/31~12/21 (16주)
- 시간: 매일 9:30 pm (주일제외), 30분 이내
- 대상: 전교인
- 구성: 성찰기도 + 신약통독 (매일 2-3장)
- 프로그램을 완주하는 분들에게는 필그림 스쿨의 성경 2과목의 크레딧을 드리겠습니다

■ 진행 Outline

| 프로그램 | 시간 | 내용 |
|----------------------|-----|---|
| 성찰기도 | 7분 | <ul style="list-style-type: none"> · 목회자들이 성찰기도를 가이드 함 (한글과 영어를 격일로) · 하루의 삶을 돌아보면서 하나님께 감사하고 또 회개하는 기도를 드림 |
| 본문말씀가이드 | 8분 | <ul style="list-style-type: none"> · 그날의 본문말씀을 한글로 간단히 설명함 · 그날의 본문말씀을 영어로 간단히 설명함 (Blvd를 위한 포인트 제공) |
| 말씀읽기 | 10분 | <ul style="list-style-type: none"> · 본문 말씀을 목회자 혹은 성도들이 대표로 읽음 · BLVD 학생들은 성경통독에 참여함. Pilgirm Jr는 별도의 성경암송구절을 읽음 |
| 마침기도 | | |
| 개인별 묵상/기도일기 or 가족 나눔 | | <ul style="list-style-type: none"> · Zoom 모임후 각 개인은 그날의 기도와 묵상을 더 이어갈 수 있음 · 가족들은 Zoom 모임후 하루의 삶과 기도를 나누거나, 통독한 말씀 중에 와닿는 구절을 나눌 수 있음. 매일 나눔의 시간을 갖기 어려우면 매주 주일에(주일에는 줌 모임이 없음) 가족들이 만나는 시간을 정하여 한 주의 말씀과 삶과 기도를 나눌 수 있음. |
| Q & A | 30분 | <ul style="list-style-type: none"> · 매주 수요일에는 정기 Zoom모임 이후에 지난 한 주의 말씀을 바탕으로 질문하고 답하는 성경공부 시간을 가짐. 원하는 사람만 참여하시면 됨. |

성경읽기 스케줄

| Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday |
|--------|----------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| 8/30 | 8/31 마1-2 (마1-13:RS) | 9/1 마3-5 | 2 마6-8 | 3 마9-11 | 4 마12-13 | 5 마14-16 (마14-28:RS) |
| 6 | 7 마17-19 | 8 마20-22 | 9 마23-25 | 10 마26-28 | 11 막1-2 (막:RS) | 12 막3-5 (막 GOS) |
| 13 | 14 막6-8 | 15 막9-11 | 16 막12-14 | 17 막15-16 | 18 요1-2 (요1-12:RS) | 19 요3-5 |
| 20 | 21 요6-7 | 22 요8-10 | 23 요11-12 | 24 요13-15 (요13-21:RS) | 25 요16-17 | 26 요18-20 |
| 27 | 28 요20-21 | 29 눅1-2 (눅1-9:RS/ 눅1-2:GOS) | 30 눅3-5 (눅3-9:GOS) | 10/1 눅6-8 | 2 눅9-10 (눅9-19:GOS) | 3 눅11-13 (눅10-24:RS) |
| 4 | 5 눅14-16 | 6 눅17-19 | 7 눅20-22 (눅19-23:GOS) | 8 눅23-24 (눅24:GOS) | 9 행1-2 (행1-12:RS) | 10 행3-5 (The Holy Spirit:THM) |
| 11 | 12 행6-8 | 13 행9-11 | 14 행12-14 (행13-28:RS) | 15 행15-17 | 16 행18-19 | 17 행20-22 |
| 18 | 19 행23-25 | 20 행26-28 | 21 롬1-3 (롬1-4:RS) | 22 롬4-6 (롬5-16:RS) | 23 롬7-8 | 24 롬9-11 |
| 25 | 26 롬12-13 | 27 롬14-16 | 28 고전1-3 (고전:RS) | 29 고전4-6 | 30 고전7-8 | 31 고전9-11 |

| Sunday | Monday | Tuesday | Wednesda | Thursday | Friday | Saturday |
|-------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 11/1 | 2 고전12-13 | 3 고전14-16 | 4 고후1-3 (고후:RS) | 5 고후4-6 | 6 고후7-8 | 7 고후9-11 |
| 8 | 9 고후12-13 | 10 갈1-3 (갈:RS) | 11 갈4-6 | 12 엡1-3 (엡:RS) | 13 엡4-6 | 14 빌1-2 (빌:RS) |
| 15 | 16 빌3-4 | 17 골1-2 (골:RS) | 18 골3-4 | 19 살전1-3 (살전,후:RS) | 20 살전4-5 | 21 살후1-3 |
| 22 | 23 딤햄1-3 (딤햄:RS) | 24 딤햄4-6 (Public Reading:THM) | 25 딤햄후1-4 (딤햄후:RS) | 26 딤햄1-3 (딤햄:RS) | 27 빌레몬1 (빌레몬:RS) | 28 히1-3 (히:RS) |
| 29 | 30 히4-6 | 12/1 히7-9 | 2 히10-13 | 3 약1-3 (약:RS) | 4 약4-5 | 5 벰전1-2 (벰전:RS) |
| 6 | 7 벰전3-5 | 8 벰후1-3 (벰후:RS) | 9 요일1-3 (요일1-3:RS) | 10 요일4-5 | 11 요일,요일삼,유 (유:RS) | 12 계1-3 (계1-11:RS) |
| 13 | 14 계4-6 (Day of the Lord:THM) | 15 계7-9 | 16 계10-12 | 17 계13-15 (계12-22:RS) | 18 계16-17 | 19 계18-20 |
| 20 | 21 계21-22 (Heaven+Earth:THM) | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |

성찰기도 Examen Prayer

1. 도입 Introduction:

성찰기도는 지난 하루를 돌아보며 드리는 기도입니다. 이 기도의 목적은 우리의 삶에 함께 하신 하나님의 임재를 더욱 민감하게 알아차리고 경험하는 것입니다.

This prayer of review is a short reflection of the day, recalling events and taking note of your feelings. The purpose is to become more aware of the ways in which God has been present to you.

이제 생각을 멈추고 마음을 잠잠하게 하십시오. 숨을 깊이 들여마시고 내뱉어 보십시오. 들숨과 날숨의 리듬을 느껴보면서 릴렉스 하십시오.

Take a moment now to stop and quieten your thoughts.

Let your breathing help you to relax as you notice its gentle rhythm to breathe in and out.

2. 준비기도 Preparatory prayer:

기도를 시작하면서 주님께 청하십시오. “주님! 저와 함께 하여 주십시오. 제 생각과 감정, 반응들을 이끄셔서 제 삶에 가득한 하나님의 임재를 보게 하소서”

As you begin the prayer, ask, “God, be with me. Guide my thoughts, feelings and reactions so that I might see your presence in my life.”

3. Review of the day:

이제 지난 하루를 떠올려 보십시오.

어떻게 하루를 시작하였나요? 오전 시간에는 어떤 일이 있었습니까? 어디에 있었나요? 누구와 함께 있었나요? 나의 마음과 기분은 어떠했습니까?

Now, begin to recall the day.

How were you at the beginning of today? What was happening? Where were you?

Who were you with? What sort of mood were you in?

기억의 시간을 이동하여 오후와 저녁시간에 있었던 일들, 만난 사람들, 있었던 장소를 떠올려 보십시오.

And now let your memory drift over your afternoon and evening... recalling events and people and places.

하루의 기억을 떠올려 볼 때, 여러 다른 순간들을 경험하면서 나의 감정은 어떻게 변화되었나요? 느꼈던 감정들을 알아차리고 그 감정에 이름을 붙여보십시오.

As you recall your day, become aware of how you were feeling at different times. Try to name for yourself, the different feelings or moods that were present to you.

4. 감사와 회개 Thanksgiving and Repentance:

주님께서 특별히 주목하게 하시는 경험이 있다면 그 경험을 더욱 깊이 성찰해 보십시오.

특별히 생명력과 빛, 에너지를 느꼈던 경험이 있었나요?

오늘 나에게 주어진 선물은 무엇입니까?

이 모든 순간들을 음미하면서 하나님께 감사를 올려드리십시오.

In particular, where do you notice times of life or light or energy?

What gifts have you received today?

Just take a moment to relish these, and to give thanks for them.

오늘 하루 힘들었던 순간들이 있었다면 떠올려 보십시오. 그 때의 경험과 감정들을 가지고 주님의 따스한 빛 앞으로 나아가 보십시오. 나의 연약함과 죄를 떠오르게 하신다면 용서를 구하는 기도를 드리십시오.

If there have been difficult times, notice these too; Taking them to God, for him to send his light and warmth into them. If he reveals your weakness and sin, ask God for his forgiveness.

이제 마치 친구에게 하루의 경험을 들려주듯이 하나님께 말씀드려 보십시오.

Take a moment to talk to God, as you might to a friend about your day.

5. 내일을 위한 간구 Asking for tomorrow:

이제 하루를 마무리하고 내일을 바라보면서 주님께 도움을 청하며 기도하십시오.

And as this day comes to an end, look to tomorrow and ask God's help as you pray.